

REGOLAMENTO PALESTRA - LICEO ARTISTICO STATALE "P. Klee - N. Barabino"

Per il rispetto degli obiettivi della materia e delle più elementari norme di sicurezza, in palestra gli allievi dovranno adottare un abbigliamento e un comportamento consoni allo svolgimento della lezione di Educazione Fisica e dell'attività sportiva extracurricolare.

- ▲ Si potrà utilizzare qualsiasi tuta, purché non a vita bassa e di lunghezza tale da non avvolgersi sotto le scarpe ;
- ▲ Niente TOP o maglietta eccessivamente corta ;
- ▲ I pantaloni non dovranno mostrare la biancheria intima ;
- ▲ Le scarpe da palestra devono essere pulite e **rigorosamente allacciate** ;
- ▲ Le magliette e le calze devono essere pulite nel rispetto delle più elementari norme igieniche ;
- ▲ I capelli lunghi vanno legati ;
- ▲ Tutta la "bijotteria" va tolta prima dell'inizio della lezione;
- ▲ Si ricorda la necessità di una corretta alimentazione compatibile con l'attività sportiva;
- ▲ E' proibito masticare chewing-gum e consumare qualsiasi cibo e bevanda in palestra;
- ▲ I servizi igienici sono da utilizzare prima della lezione e nessuno studente si dovrà assolutamente recare negli spogliatoi senza l'autorizzazione dell'insegnante;
- ▲ Le eventuali giustificazioni temporanee (*giornaliere*) per l'attività pratica, dovranno essere comunicate per iscritto dai genitori e se in numero elevato influiranno negativamente sulla valutazione;
- ▲ E' vietato portare in palestra: caschi, borse, zaini e giacche.

Il mancato rispetto delle suddette regole escluderà immediatamente l'alunno dalla partecipazione all'attività pratica, influirà negativamente sul profitto e sarà soggetto a sanzioni disciplinari, come da Regolamento d'Istituto.

Tutti gli incidenti causati dall'omesso rispetto delle regole sopra esposte, saranno imputati esclusivamente alla responsabilità degli studenti.

Richieste di esonero : Le domande di esonero per gli studenti che presentano una patologia tale da impedire la pratica dell'attività fisica, **devono essere presentate in segreteria (con relativa documentazione) e non hanno valore retroattivo.**

Estratto dalla CM 17 luglio 1987 n. 216 relativa all'esonero dalle lezioni di educazione fisica

"...In relazione a quanto sopra precisato, gli alunni che, per le proprie condizioni fisiche e psico - fisiche, non siano in grado di sottoporsi totalmente o parzialmente, in via transitoria o permanente, a determinate prestazioni motorie o a particolari carichi di lavoro, dovranno presentare istanza di esonero al Capo di Istituto, sottoscritta dal genitore o da chi ne fa le veci, corredata da certificazione medica ...
...Tale istanza, qualora accolta, **non esimerà l'alunno dal partecipare alle lezioni di Educazione Fisica, limitatamente a quegli aspetti non incompatibili con le sue particolari condizioni soggettive"**

Genova, 14 settembre 2017



Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Francesca Palmonella

(tagliare e riconsegnare ai docenti di scienze motorie)

Io sottoscritt.....

Genitore di.....della classe.....

Ho preso visione del Regolamento della palestra.

Data.....

firma.....